

By ściągnąć plik, kliknij w lewym górnym rogu opcję “plik” i wybierz “utwórz kopię”.

Baza pytań

Oceń proszę w jakim stopniu zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami według skali:

5 - całkowicie się zgadzam

4 – zgadzam się

3 – nie mam zdania

2 – nie zgadzam się

1 – całkowicie się nie zgadzam

Pytania zostały pogrupowane w kluczowe czynniki sukcesu w zakresie budowania dobrostanu w organizacji:

- Zdrowie
- Miejsce pracy
- Kultura organizacyjna
- Świadomość
- Relacje
- Procesy

Kultura organizacyjna (wartości, misja, wizja, styl przywództwa, transparentność)

- Wierzę w słuszność wytyczonych długofalowych celów firmy
- Przełożony jest motywujący i inspiruje do działania
- Mój bezpośredni przełożony jest dobrym wzorem do naśladowania
- Mój bezpośredni przełożony wspiera mnie zawsze, gdy jestem w potrzebie
- Mój bezpośredni przełożony potrafi szybko i trafnie zauważyć i docenić moje wysiłki

- Mój bezpośredni przełożony bierze pod uwagę zarówno moje potrzeby osobiste, jak i zawodowe
- Mam motywację, aby wykonać moją pracę najlepiej, jak potrafię
- Znam i dobrze rozumiem misję, wizję i strategię firmy
- Pracownicy są regularnie informowani o wszelkich zmianach w strategii firmy
- Wierzę w wizję firmy
- Wizja firmy przemawia do mojej wyobraźni i jestem zmotywowany, by ją realizować
- Znam wartości firmowe
- Utożsamiam się z wartościami firmy
- Dobrze znam i rozumiem podejmowane działania w celu osiągnięcia celów biznesowych
- Wiem i rozumiem, w jaki sposób moje cele wpisują się w ogólną strategię firmy
- Moja firma potrafi szybko dopasowywać się do zachodzących zmian
- Mam poczucie wpływu na rozwój firmy
- W mojej firmie jasno określa się zachowania, które uważa się za zgodne z wyznawanymi przez nas wartościami
- Kadra menadżerska postępuje zgodnie z wyznawanymi przez firmę wartościami
- Jestem na bieżąco informowany/a o wynikach biznesowych firmy
- Kadra menadżerska aktywnie uczestniczy w wyjaśnianiu przyczyn podejmowanych decyzji, niezależnie od ich wagi i trudności
- Kadra menadżerska aktywnie włącza pracowników w proces podejmowania decyzji
- Mój bezpośredni przełożony zawsze docenia moje wysiłki, kiedy dobrze wywiążę się z zadania
- Regularnie otrzymuję informację zwrotną na temat wyników mojej pracy
- Mam motywację, aby wykonać moją pracę najlepiej, jak potrafię

Relacje (budowanie zaufania, dobra komunikacja, zarządzanie konfliktem)

- Mam zaufanie do najwyższej kadry menadżerskiej
- Kadra menadżerska jest otwarta i służy pomocą zawsze, kiedy jej potrzebuję
- Jestem przekonany/a, że działania podejmowane przez kadrę menadżerską są słuszne i właściwe
- Kadra menadżerska życzliwa, komunikuje się z szacunkiem
- Jestem na bieżąco informowany/a o zmianach i usprawnieniach wprowadzanych w firmie

- Informacje, które otrzymuję, są rzetelne i przekazywane na czas
- W mojej firmie istnieje efektywna, dwustronna komunikacja
- Komunikacja jest szczerą i otwartą
- Komunikacja w moim dziale i zespole jest efektywna
- Pracuję dla firmy, w której panuje dobra atmosfera pracy
- Moja firma prowadzi działalność biznesową w sposób przejrzysty i uczciwy
- Moi współpracownicy traktują się wzajemnie z szacunkiem
- Zarekomendował/a/bym moją firmę innym, jako dobre miejsce pracy
- W firmie panuje duch zespołowy
- Przełożeni mają do mnie zaufanie przydzielając mi zadania
- Moi koledzy w innych działach podchodzą do moich próśb z szacunkiem i profesjonalizmem
- Mam zaufanie do mojego przełożonego
- Co najmniej jedną lub więcej osób z pracy uznaję za osobistych przyjaciół (bardzo dobrych, godnych zaufania znajomych)
- Na ogół w mojej firmie we współpracy między poszczególnymi działami panuje duch zespołowy
- Z moimi współpracownikami działamy efektywnie jako zespół

Świadomość (świadomość swoich potrzeb, poczucie wartości, świadomość talentów, osiągnięcie stanu flow)

- Moja firma kreatywnie wykorzystuje sugestie i pomysły pracowników
- Moja firma aktywnie zachęca pracowników do wymieniać się informacjami i pomysłami
- Jestem zachęcany/a do wykazywania się inicjatywą
- Moje środowisko pracy daje mi poczucie pewności siebie
- Mam przekonanie, że moja praca ma sens
- W realizacji zadań mogę używać swoich talentów
- Jestem świadomy swoich talentów, predyspozycji
- Mogę w mojej pracy osiągać stan flow (pełnej satysfakcji)
- Rozumiem, w jaki sposób moje osobiste cele zawodowe są wpisane w strategię, cele i wizję firmy
- Moja praca jest dobrze dopasowana do moich umiejętności i potrzeb
- Jestem dumny/a, że jestem częścią tej firmy

- Mój przełożony stawia mi jasne oczekiwania i cele do realizacji

Zdrowie (energia życiowa, rezyliencja, aktywność fizyczna)

- Praca w mojej firmie pozwala mi zachować równowagę między życiem osobistym a zawodowym
- Moja firma dba o psychoprophylaktykę (psychoedukacja, możliwość indywidualnych sesji z psychologiem/psychoterapeutą)
- W mojej firmie rozmowa o zdrowiu psychicznym nie jest tematem tabu
- W mojej firmie mogę liczyć na wsparcie społeczne
- Moja firma zapewnia mi możliwość skorzystania ze wsparcia specjalisty psychologa/psychoterapeuty
- Mogę liczyć na wsparcie przełożonego w sytuacji, gdy mam spadek energii
- Moja firma dba o kondycję fizyczną pracowników
- Moja firma dba o dobrostan psychiczny pracowników
- Radzę sobie ze stresem, który jest związany z wykonywaniem mojej pracy

Procesy (jasna struktura i procesy, system motywacyjny, rozwój, jasne cele, jasna ścieżka kariery)

- Ilość przydzielanych mi zadań jest rozsądnie określana
- Jest dla mnie jasny zakres zadań i odpowiedzialności jaki mam na stanowisku
- Znam dokładnie cele jakie mam do realizacji
- Moja firma wyróżnia i promuje pracowników osiągających najlepsze wyniki
- Moja firma oferuje szkolenia, które są przydatne w doskonaleniu moich umiejętności zawodowych na obecnym stanowisku pracy
- Moja firma oferuje szkolenia, które są przydatne w przygotowaniu mnie do bardziej odpowiedzialnych zadań lub wyższego stanowiska w przyszłości
- Moja firma zapewnia pracownikom odpowiednie możliwości rozwoju osobistego
- Znam kryteria awansu w firmie
- Mój bezpośredni przełożony w ciągu ostatniego roku rozmawiał ze mną o możliwościach rozwoju zawodowego
- Moja firma zapewnia pracownikom odpowiednie możliwości doskonalenia umiejętności zawodowych
- Moja firma potrafi skutecznie zatrzymać najlepszych pracowników
- Nie obawiam się o swoje miejsce pracy
- W mojej firmie zatrudnienie jest stabilne i daje poczucie bezpieczeństwa

- Najlepsi pracownicy w mojej firmie są nagradzani i wyróżniani za swoje osiągnięcia i wyniki
- Moje nadzwyczajne wysiłki zawsze są w jakiś sposób doceniane i nagradzane
- Mój pakiet świadczeń dodatkowych jest podobny do pakietów oferowanych przez inne firmy
- Mój bezpośredni przełożony umożliwia i daje mi wskazówki jak osiągnąć dobre rezultaty w pracy
- Moja firma dokłada starań, aby pomagać słabszym pracownikom w poprawie ich wyników pracy
- Znam i rozumiem kryteria jakie są stosowane do oceny mojej pracy
- Moje cele i moja rola w firmie są jasno określone i wiem dokładnie, czego się ode mnie oczekuje
- Określone dla mnie cele zawodowe są osiągalne i realistyczne.

Miejsce pracy (przestrzeń dostosowana do potrzeb, funkcjonalność, elastyczność czasu pracy, możliwość regeneracji)

- W mojej firmie panują bezpieczne i higieniczne warunki pracy
- Moje stanowisko pracy jest wyposażone w niezbędne narzędzia pracy
- Mam możliwość elastycznie układać sobie pracę
- W moim otoczeniu pracy mam dostępne strefy regeneracji (miejsca gdzie mogę się wyciszyć, odpocząć)
- Moja firma zapewnia mi wszystkie zasoby niezbędne do efektywnej pracy

Opcjonalnie pytania końcowe:

1. Zasadniczo w chwili obecnej jestem zadowolony/a z pracy w firmie
2. Ogólnie rzecz biorąc, jestem zadowolony/a z obecnie wykonywanej pracy
3. Jeśli mógłbyś/mogłabyś zmienić cokolwiek w swojej firmie, aby uczynić z niej lepsze i przyjazne pracownikom miejsce pracy, co by to było? (jest to pytanie otwarte)