

By ściągnąć plik, kliknij w lewym górnym rogu opcję “plik” i wybierz “utwórz kopię”.

Wypalenie wśród pracowników

1. Jestem chronicznie zmęczona/y i budzę się wykończona/y:

- a. Nigdy
- b. Parę razy w roku lub rzadziej
- c. Raz w miesiącu lub rzadziej
- d. Parę razy w miesiącu
- e. Raz w tygodniu
- f. Parę razy w tygodniu
- g. Codziennie

2. Czuję, że moja praca nie ma sensu:

- a. Nigdy
- b. Parę razy w roku lub rzadziej
- c. Raz w miesiącu lub rzadziej
- d. Parę razy w miesiącu
- e. Raz w tygodniu
- f. Parę razy w tygodniu
- g. Codziennie

3. Czuję, że osiągam w pracy mniej niż powinnam/powinienem:

- a. Nigdy
- b. Parę razy w roku lub rzadziej
- c. Raz w miesiącu lub rzadziej
- d. Parę razy w miesiącu
- e. Raz w tygodniu
- f. Parę razy w tygodniu
- g. Codziennie